

17 апреля 2026 г.

Меню 17 апреля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная пшеничная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	73,5	0,6	0,7	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Салат "Здоровье"	30	24	0,45	1,55	2,15
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	110	147,4	2,75	2,64	27,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	134	256,5	5,3	5	48,4
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригадир

ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий
Мартынова Г.М.

17 апреля 2026 г.

Детский сад № 22

Меню 17 апреля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная пшеничная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	73,5	0,6	0,07	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Салат "Здоровье"	50	40	0,75	2,58	3,58
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	130	174,2	3,29	3,98	32,5
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	11,34	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	155	295,5	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир

Медицинский работник